



Vill du friidrotta under din studietid här i Jönköping?

Välkommen till Hovslätts IK:s friidrottsträning i träningsgrupp för 15 år och äldre.

Vi har verksamhet som bygger på att alla kan vara med, men målet är att våra aktiva tränar mot att bli elit på nationell nivå.

Vi har tränare/coacher för alla grengrupper och vi har tre tillfällen i veckan då det finns tränare på plats i våra träningslokaler. Utöver detta tränar en del grupper fler pass efter program eller med sina coacher.

Vi tränar huvudsakligen på Råslätts idrottsplats och Hovet i Hovslätt och, under vintersäsongen, på Kålgårdsarenan.

Vill du veta mer kontakta:

Ann Axelsson, mobil 0733104016,

e-mail ann.axel@telia.com

Niclas Svensson, mobil 0732001244,

e-mail sward-svensson@hotmail.com