



## **Studiesituationen under och före Covid-19 pandemin bland universitets- och högskolestudenter med psykisk ohälsa**

Vi söker just nu deltagare till en studie där vi vill veta mer om hur studenter med psykiska besvär upplever sin studiesituation, både nu och innan covid-19-pandemins utbrott.

### **Projektets bakgrund och syfte**

Psykiska besvär är vanliga bland unga vuxna som studerar och många studenter beskriver upplevelser av stress och nedstämdhet liksom en oro för att inte klara sina studier. Covid-19 pandemin har inneburit att studenters studiesituation förändrats på många sätt, bland annat genom den snabba omställningen från campusförlagda studier till distansstudier. Det finns endast lite kunskap om hur studenter med psykiska besvär (såsom stress, oro, ångest, nedstämdhet eller sömnsvårigheter) upplever sin studiesituation och vilka former av stöd som skulle kunna underlätta möjligheten att genomföra och slutföra studier vid universitet och högskola. Projektets övergripande syfte är därför att generera sådan kunskap, som underlag för att utforma bättre stödinsatser.

### **Varför vill vi få kontakt med dig?**

För att kunna genomföra studien önskar vi få kontakt med dig som har erfarenhet av en längre period (minst två månader) av psykiska besvär såsom stress, oro, ångest, nedstämdhet, sömnsvårigheter som påverkar eller har påverkat din studiesituation. Vi vill också att du studerar ditt andra eller tredje år på ett utbildningsprogram, dvs. att du började studera på universitet eller högskola vårterminen 2019 eller tidigare.

### **Vem är ansvarig och hur går studien till?**

Karolinska Institutet är ansvarig för studien som är godkänd av Etikprövningsmyndigheten; Dnr 2021-00504. Om du vill delta i studien kommer du att bli intervjuad via telefon vid ett tillfälle under våren 2021. Tillsammans med dig kommer vi överens om tidpunkt för intervjun som beräknas ta ca. 45 minuter. Intervjun sker på svenska. Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst avbryta detta. Projektets resultat kommer att presenteras utan möjlighet att identifiera enskilda deltagare.

### **Är du intresserad och vill veta mer**

Om du är intresserad av att delta eller vill veta mer, ring eller maila projektansvarig forskare Carin Nyman, Institutionen för klinisk neurovetenskap, Avdelningen för försäkringsmedicin, vid Karolinska Institutet, telefon 08-524 832 43 eller 070-2043648, e-post: [carin.nyman@ki.se](mailto:carin.nyman@ki.se)  
Information om projektet finner du även här: <https://ki.se/cns/en-studie-om-psykisk-ohalsa-bland-studenter>