JÖNKÖPING UNIVERSITY
School of Education and Communication

Liten checklista vid VFU utomlands Lärarprogrammet

Innan Avresa

- ☐ Läs informationen på VFU-hemsidan.
- ☐ Ta kontakt med den VFU-plats du är intresserad av. (Väljer du VFU-plats som HLK förmedlar sker första kontakt av VFU-administrationen.)
- ☐ Stäm av med HLK.
- ☐ Visum- Kontrollera noga upp med respektive ambassad vad som gäller. Be eventuellt VFU-platsen om råd.
- ☐ Ordna med boende.
- ☐ Uppdatera ditt pass. Ett giltigt pass ska alltid tas med och behöver för vissa länder vara giltigt 6 månader efter hemkomst.
- ☐ Försäkring- Det är ditt ansvar att se till att du har en försäkring som täcker, för landet du ska till och för det du kommer att göra, så att du har en ordentlig sjukförsäkring.
- ☐ Sjukvård, inom EU- Med ett kort du beställer från Försäkringskassan har du som är EU-medborgare rätt till samma sjukvård som landets egna medborgare. Kontrollera vad som täcks för respektive land.
- ☐ Vaccinationer och mediciner- Fråga din vårdcentral eller vaccinationsklinik vad du behöver. Om du tar några mediciner, glöm inte att ta med recept och tillräckligt med medicin.
- ☐ Finansiering- Se till att du har tillräckligt med pengar (eventuellt kan du behöva ha en ekonomisk försäkran på en viss summa) och kontrollera vad som gäller för studiemedel och lån med CSN.
- ☐ Sök eventuella stipendier. (HLK har inga stipendier)
- ☐ Förbered dig aktivt- Ta reda på så mycket information som möjligt om VFU-platsen och landet du ska till.
- ☐ Skanna in viktiga dokument samt personsidorna på ditt pass och mejla dem till din egen e-post.
- ☐ Meddela HLK och dina anhöriga kontaktuppgifter till VFU-platsen och handledaren.

Under VFU-perioden

- ☐ Läs din HLK-epost även när du är utomlands
- ☐ Återrapportera till HLK enligt angiven rutin. Glöm inte att göra din VFU-uppgift och gå igenom bedömningsdokument till din handledare.
- ☐ Var en god HLK-ambassadör. Du representerar HLK under din VFU och ditt beteende kan påverka HLK:s framtida relation till VFU-platsen samt andra studenters möjligheter att göra VFU där.

Efter hemkomst

- ☐ Lämna in din VFU-uppgift och ditt bedömningsdokument till utsedd HLK-lärare.
- ☐ Delta i det uppföljningsseminarium som VFU-administrationen bjuder in till.